

## 2. travnja – Svjetski dan svjesnosti o autizmu

Početak mjeseca travnja obilježavamo Dan svjesnosti o autizmu (poremećaju iz spektra autizma (DSM-V)).

### Što je autizam?

Neurorazvojni poremećaj kojeg karakteriziraju poteškoće na području razumijevanja komunikacije, ponašanja i odnosa, socijalno-emocionalne recipročnosti, sklonost neobičnim ritualima i interesima te senzorna preosjetljivost. Javlja se u ranom djetinjstvu, u pravilu do 3. godine života.

### Neistine o autizmu:

- da osobe s autizmom ne govore
- da osobe s autizmom ne mogu učiti
- da osobe s autizmom nikada ne gledaju u oči
- da osobe s autizmom ne žele prijatelje
- da se ne mogu smijati
- da ne osjete tuđe emocije
- da ne mogu uživati u životu

*Unatoč negativnim stavovima okoline, osobe s PSA će vas zamijetiti, pokazat će vam naklonost, nasmijat će vam se i smijati se s vama. ISKLJUČIVO je NA NAMA, našem znanju i sposobnostima da dopremo do njih te ih odabranim metodama naučimo da se osjećaju sigurno, sretno, zadovoljno i uspješno.*

### ŠTO MOŽEMO?

**BITI FLEKSIBILNI**  
svi smo različiti,  
budimo tolerantni  
i prilagodimo se!

**BITI JASNI**  
govorite jednostavnim  
rečenicama – bez  
sarkazma i metafora,  
koristite sličice  
(vizualna pomagala)

**BITI SENZIBILNI**  
pripazite na glasne zvukove,  
treperavo svjetlo, nagle  
promjene rutine –  
NAJAVITE PROMJENU NA  
JASAN NAČIN

**BITI PRILAGODLJIVI**  
pružite sigurnost, mirno  
mjesto i zaštitu od  
okolinskih, senzoričkih  
opterećenja